

Naloxone can save a life

The Porcupine Health Unit continues to see increased rates of suspected opioid overdoses across the region.

Naloxone is a fast-acting drug used to temporarily reverse the effects of opioid overdoses. Naloxone can restore breathing within 2 to 5 minutes.

While naloxone is only active in the body for 20 to 90 minutes, the effects of most opioids last longer. This means that the effects of naloxone are likely to wear off before the opioids are gone from the body, which causes breathing to stop again. So it is important to call for emergency medical attention. Naloxone may need to be used again, depending on the amount, type, or how the opioids were taken (for example: oral, injection).

If you suspect an overdose, call 911 immediately, administer naloxone if available, and wait for help to arrive. The *Good Samaritan Act* provides protection from arrest and breaches for simple possession.

Free Naloxone kits are readily available throughout the area at Porcupine Health Unit offices and at many pharmacies. A list of sites is available at:

<https://www.ontario.ca/page/get-naloxone-kits-free/>.

La naloxone peut sauver une vie

Le Bureau de santé Porcupine continue de constater une augmentation du taux de surdoses suspectées d'être liées aux opioïdes dans la région.

La naloxone est un médicament à action rapide qui renverse temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes. La naloxone peut rétablir la respiration en 2 à 5 minutes. La naloxone n'est active dans le corps que pendant 20 à 90 minutes, mais les effets de la majorité des opioïdes durent plus longtemps. Les effets de la naloxone sont donc susceptibles de se dissiper avant que les opioïdes ne disparaissent du corps, ce qui cause un autre arrêt de la respiration. Il faudra peut-être redonner de la naloxone en fonction de la quantité ou du type d'opioïdes consommés ou selon leur mode d'administration (par voie orale, par injection, etc.).

Si vous soupçonnez une surdose, composez immédiatement le 9-1-1, administrez la naloxone si vous en avez et attendez que les secours arrivent. La *Loi sur les bons samaritains* prévoit l'immunité contre les accusations de possession simple dans un tel cas.

On peut se procurer des trousse de naloxone gratuites dans les bureaux satellites du Bureau de santé Porcupine situés un peu partout dans la région ainsi que dans bon nombre de pharmacies. La liste des emplacements est

Head Office:
169 Pine Street South
Postal Bag 2012
Timmins, ON P4N 8B7

Phone: 705 267 1181
Fax: 705 264 3980
Toll Free: 800 461 1818

E-mail:
info4you@porcupinehu.on.ca
Web site: www.porcupinehu.on.ca

Branch Offices: Cochrane, Hearst,
Hornepayne, Iroquois Falls,
Kapusking, Matheson,
Moosonee, Smooth Rock Falls

affichée à l'adresse suivante : <https://www.ontario.ca/fr/page/obtenez-une-trousse-de-naloxone-gratuite>